

Kalender 2019 Übungsleiter:

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Di ¹	1 Fr	1 Fr	1 Mo ¹⁴	1 Mi	1 Sa	1 Mo ²⁷	1 Do <small>Ferien</small>	1 So	1 Di	1 Fr <small>Ferien</small>	1 So
2 Mi <small>Ferien</small>	2 Sa	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So	2 Di	2 Fr	2 Mo ³⁶	2 Mi	2 Sa	2 Mo ⁴⁹
3 Do	3 So	3 So	3 Mi	3 Fr	3 Mo ²³	3 Mi	3 Sa	3 Di	3 Do	3 So	3 Di
4 Fr	4 Mo ⁶	4 Mo <small>Ferien</small>	4 Do	4 Sa	4 Di	4 Do	4 So	4 Mi	4 Fr	4 Mo ⁴⁵	4 Mi
5 Sa	5 Di	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Fr	5 Mo <small>Ferien</small>	5 Do	5 Sa	5 Di	5 Do
6 So	6 Mi	6 Mi	6 Sa	6 Mo ¹⁹	6 Do	6 Do	6 Sa	6 Di	6 So	6 Mi	6 Fr
7 Mo ²	7 Do	7 Do	7 So	7 Di	7 Fr	7 Fr	7 So	7 Mi	7 Sa	7 Mo ⁴¹	7 Sa
8 Di	8 Fr	8 Fr	8 Mo ¹⁵	8 Mi	8 Sa	8 Mo ²⁸	8 Do	8 So	8 Di	8 Fr	8 So
9 Mi	9 Sa	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So	9 Di	9 Fr	9 Mo ³⁷	9 Mi	9 Sa	9 Mo ⁵⁰
10 Do	10 So	10 So	10 Mi	10 Fr	10 Mo ²⁴	10 Mi	10 Sa	10 Di	10 Do	10 So	10 Di
11 Fr	11 Mo ⁷	11 Mo ¹¹	11 Do	11 Sa	11 Di <small>Ferien</small>	11 Do	11 So	11 Mi	11 Fr	11 Mo ⁴⁶	11 Mi
12 Sa	12 Di	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi	12 Fr	12 Mo <small>Ferien</small>	12 Do	12 Sa	12 Di	12 Do
13 So	13 Mi	13 Mi	13 Sa	13 Mo ²⁰	13 Do	13 Do	13 Sa	13 Di	13 So	13 Mi	13 Fr
14 Mo ³	14 Do	14 Do	14 So	14 Di	14 Fr	14 Fr	14 So	14 Mi	14 Sa	14 Mo ⁴²	14 Sa
15 Di	15 Fr	15 Fr	15 Mo <small>Ferien</small>	15 Mi	15 Sa	15 Mo ²⁹	15 Do	15 So	15 Di	15 Fr	15 So
16 Mi	16 Sa	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Di	16 Fr	16 Mo ³⁸	16 Mi	16 Sa	16 Mo ⁵¹
17 Do	17 So	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo <small>Ferien</small>	17 Mi	17 Sa	17 Di	17 Do	17 So	17 Di
18 Fr	18 Mo ⁸	18 Mo ¹²	18 Do	18 Sa	18 Di	18 Do	18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo ⁴⁷	18 Mi
19 Sa	19 Di	19 Di	19 Fr	19 So	19 Mi	19 Fr	19 Mo <small>Ferien</small>	19 Do	19 Sa	19 Di	19 Do
20 So	20 Mi	20 Mi	20 Sa	20 Mo ²¹	20 Do	20 Do	20 Sa	20 Di	20 Fr	20 So <small>Ferien</small>	20 Fr
21 Mo ⁴	21 Do	21 Do	21 So	21 Di	21 Fr	21 Fr	21 So	21 Mi	21 Sa	21 Mo ⁴³	21 Sa
22 Di	22 Fr	22 Fr	22 Mo ¹⁷	22 Mi	22 Sa	22 Mo ³⁰	22 Do	22 So	22 Di	22 Fr	22 So
23 Mi	23 Sa	23 Sa	23 Di <small>Ferien</small>	23 Do	23 So	23 Di	23 Fr	23 Mo ³⁹	23 Mi	23 Sa	23 Mo <small>Ferien</small>
24 Do	24 So	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo ²⁶	24 Mi	24 Sa	24 Di	24 Do	24 So	24 Di
25 Fr	25 Mo ⁹	25 Mo ¹³	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Do	25 So	25 Mi	25 Fr	25 Mo ⁴⁸	25 Mi
26 Sa	26 Di	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Fr	26 Mo <small>Ferien</small>	26 Do	26 Sa	26 Di	26 Do
27 So	27 Mi	27 Mi	27 Sa	27 Mo ²²	27 Do	27 Do	27 Sa	27 Di	27 Fr	27 So	27 Fr <small>Ferien</small>
28 Mo ⁵	28 Do	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 Fr	28 So	28 Mi	28 Sa	28 Mo <small>Ferien</small>	28 Sa
29 Di		29 Fr	29 Mo ¹⁸	29 Mi	29 Sa	29 Mo <small>Ferien</small>	29 Do	29 So	29 Di	29 Fr	29 So
30 Mi		30 Sa	30 Di	30 Do	30 So	30 Di	30 Fr	30 Mo ⁴⁰	30 Mi	30 Sa	30 Mo <small>Ferien</small>
31 Do		31 So		31 Fr		31 Mi	31 Sa		31 Do		31 Di

Bitte mit einem Kreuz den Trainingstag markieren. Die Anzahl der Kreuze kennzeichnet die Anzahl der Trainingsstunden